

SAINT JEAN DE THOLOME



Bulletin

MUNICIPAL

Été 2024



SOMMAIRE

Vie Municipale

3 - 11

Le Mot du Maire	3
État des finances année 2023 - Budget 2024	4-5
Travaux d'aménagement.	6-7
Éclairage public	7
Commémoration du 8 mai	8
Le CMJ à la conquête de Paris.....	8 - 9
À l'abordage	10
Collecte des stylos usagés par le CMJ	11

Vie du Village

12 - 17

La minute citoyenne	12
Le petit patrimoine.....	13
Rose & bleu revient pour une 3 ^e édition	14
Caroline Yoga	15
Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc	16
Dommages réseaux.....	17



Vie Scolaire

18 - 22

Lettre des élèves.....	18
Aventure nature pour les élèves de Saint-Jean.....	19
Regard sur le Môle	20
Les Jeux Olympiques	21
Philosophie : les trois tamis	22

Vie Associative

23 - 31

Forum des Associations	23
Le Pré aux livre	24 - 25
Aux Fils d'Art Jean	25
Le Sou des écoles	26
Les amis de Pénouclet.....	26
Haut les coeurs Solhandisep	27
Gratifieria	28
Enfin un SEL à Saint-Jean	29
Les Troubadours.....	30
Oxalis	31

Infos pratiques

32

Infos pratiques	32
Déchetteries	32

LE MOT DU MAIRE



Chères Tholoméennes,
chers Tholoméens,

L'été est déjà bien avancé à l'heure où j'écris ces lignes. La création de ce nouveau numéro du bulletin municipal a pris du retard et nous en sommes désolés.

Après un printemps très pluvieux, pendant lesquels la grisaille ne nous a laissé que peu de répit, nous voici à présent sous un soleil caniculaire. Un été qui est arrivé tardivement, nous poussant à annuler la première date des marchés nocturnes, en raison d'une vigilance orange orage.

Outre cette météo capricieuse qui n'a pas été d'une nature à nous faciliter la tâche, l'équipe municipale a dû faire face à une perte totale des effectifs techniques. Le départ de Yann au mois d'avril a été suivi de la blessure de Christophe, arrêté pour plusieurs mois ensuite, et toujours à l'arrêt à ce jour. Heureusement, nous avons pu compter sur le 3^e adjoint, Arnaud Layat, et, surtout, sur notre ancien agent Daniel, revenu de sa retraite pour

nous prêter main forte. Nous accueillerons le 1^{er} août Valentin, en remplacement de Yann, qui sera rejoint par un Christophe entièrement rétabli à une échéance encore incertaine.

Du côté de l'école, l'équipe d'encadrement du midi sera renforcée avec un agent supplémentaire pour répondre à une nécessité en termes de taux d'encadrement et pour le confort de tous.

Dans ce numéro estival de notre bulletin municipal, vous pourrez notamment apprécier le dynamisme de l'école, des associations et du Conseil Municipal des Jeunes. Ce début d'année 2024 a été riche en animations pour un village plein de vie. Nous profitons d'ailleurs de ces quelques mots pour remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, contribuent à animer et à faire vivre notre village tout au long de l'année.

L'ensemble du Conseil Municipal se joint à moi pour vous souhaiter un bel été, de belles vacances et, par avance, une bonne rentrée scolaire.

Le Maire, Sabrina Ancel

ÉTAT DES FINANCES DE SAINT-JEAN

ANNÉE 2023 - BUDGET 2024

Les comptes 2023 ont été adoptés par le Conseil Municipal durant sa session du 15 avril 2024 non sans débat, et sans unanimité des votes.

En effet, l'année 2023 a été marquée par une modification du plan comptable et par une perte de savoir dans la gestion des finances due au changement de personnel communal. Ceci a entraîné des retards administratifs et des difficultés à boucler les comptes qui n'ont pas permis de clore sereinement l'exercice comptable et qui ont laissé certaines questions en suspens.

Néanmoins, nous constatons en fin d'exercice comptable que l'excédent de fonctionnement se situe, avec 255 000€, à un niveau honorable. Les recettes de fonctionnement ainsi que les dépenses de fonctionnement ont sensiblement et durablement progressés.

COMPTE DE FONCTIONNEMENT

Celles-ci augmentent grâce à la hausse des impôts directs perçus (93 000€), en lien avec la progression de la population. Les autres postes de recettes restent stables. A noter également les recettes de coupes de bois (59 000€) qui se situent à un niveau élevé pour la seconde année.

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

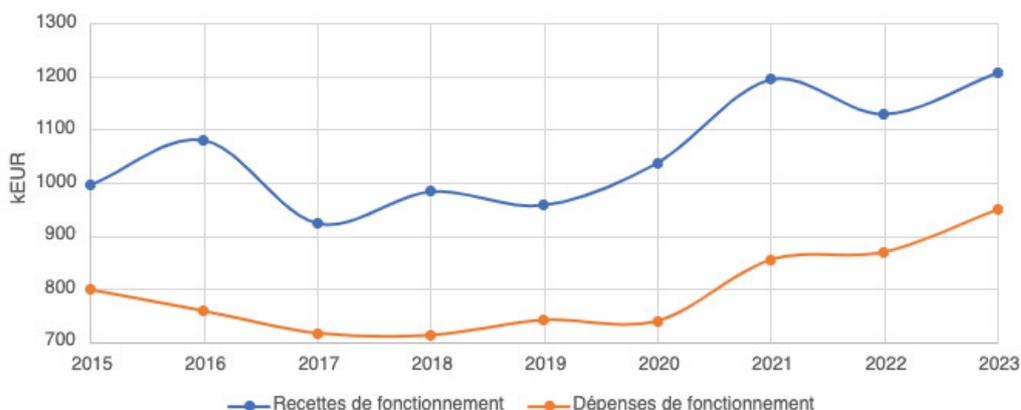
Le budget 2023 prévoyait une nouvelle hausse des charges salariales motivée par la volonté d'étoffer le personnel communal, les autres postes de charges restant stables

Or il a été particulièrement difficile de contrôler le suivi de ce budget, car la comptabilisation d'une partie des dépenses a été réalisée de manière totalement différente des années précédentes. Conséquence : perte de visibilité et difficulté à suivre l'évolution de certains postes de dépenses importants. Néanmoins, grâce à l'intervention d'un agent externe pour réaliser le bouclage des comptes, Saint Jean a pu présenter ses comptes dans les délais réglementaires.

Constat global : le budget des dépenses aura été inférieur au budget initialement prévu de 60 000€, mais avec d'importants écarts au sein de cette enveloppe :

- Le poste des charges de personnel (355 000€) a été inférieur au budget de 45 000€, en raison d'un poste de dépenses estimé largement initialement, ainsi que des délais pour repourvoir certains postes.
- Les charges à caractère général (409 000€ conforme au budget) ont été affectées par la nécessité de faire appel à des prestataires externes pour combler le ponctuel manque de personnel, par des frais d'entretien des bois plus élevés qu'escompté, par certaines dépenses d'investissement qui ont été passées en charges. Comme point positif : craignant une dérive des prix de l'énergie, nous avons budgété un montant important sur ce poste. Les charges d'énergies auront été très inférieures.

Évolution des
recettes / dépenses
de fonctionnement





Chiffres clés :

	2021	2022	2023
Recettes de fonctionnement	1 194 167,17 €	1 129 287,44 €	1 207 503,26 €
Dépenses de fonctionnement	854 743,01 €	869 462,04 €	949 531,04 €
Excédent = capacité d'autofinancement	339 424,16 €	259 825,40 €	254 972,22 €
Dépenses d'investissement	149 900,80 €	388 847,08 €	294 891,43 €
Remboursement d'emprunt	81 224,42 €	98 042,80 €	79 253,74 €

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT

Inscrites à hauteur de 294 000€, celles-ci se situent à un niveau modeste. Les principales lignes de ces dépenses sont :

- 116 000€ : immobilisations corporelles en cours, projets d'investissement lancés qui vont s'étaler sur plusieurs années (toilettes au parking Chez Beroud, achats de fournitures, investissement de voirie)
- 43 000€ : achats terrains, bois
- 79 000€ : remboursement d'emprunts

POUR CONCLURE SUR LES COMPTES 2023

Un excédent de fonctionnement acceptable aura été délivré, conforme au budget. Mais d'importants écarts ont été relevés au sein des enveloppes comptables, qui nécessitent une reprise de contrôle.

C'est le message qu'a voulu communiquer une partie des membres du conseil municipal en refusant de valider les comptes 2023.

BUDGET 2024

Avec un montant global de 1 185 000, le budget des dépenses se situe à un niveau élevé.

Les charges à caractère général (454 000€) sont prévues à la hausse (51 000€) par rapport à l'année précédente. Une progression de certaines dépenses est anticipée, notamment sur les fournitures et équipements, certains frais de maintenance informatique, des frais postaux et de téléphonie, certaines nouvelles taxes.

L'enveloppe dédiée au personnel (403 000€) reste stable par rapport au budget précédent, mais est supérieur au réalisé de 2023, année de transition qui a été affectée une forte rotation du personnel.

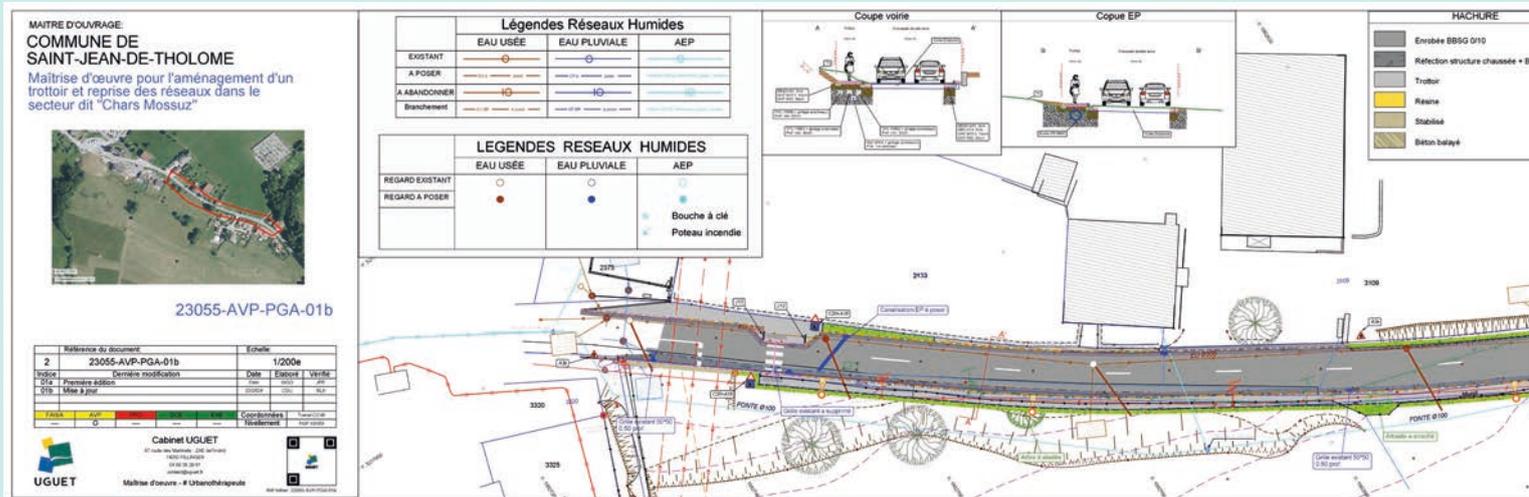
Pour les investissements : les délais de mise en œuvre des projets sont d'autant plus longs que des avis divergents continuent à s'exprimer au sein du Conseil Municipal sur certaines options pour l'aménagement futur du centre bourg. Une étude de projet va être lancée avec le cabinet Uguet qui doit permettre de fixer un cap sur le projet.

A plus court terme, la commune réalise ou va réaliser des investissements de réparation d'abribus, d'aménagement d'aire de tri sélectif, de remplacement et agrandissement du couvert du préau scolaire.

Marc Sintès - Responsable Commission Budget & Finances

TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT

- Dans le cadre de l'évolution de sa politique de gestion des déchets, la communauté de communes implante de plus en plus de « points d'apports volontaires » pour les ordures ménagères sur le territoire. Ceux-ci prennent la forme de conteneurs fermés dans lesquels les habitants peuvent déposer leurs ordures ménagères, au même titre que les points d'apport pour le tri et le verre. Un point de collecte a été réaménagé « au Réray, anciennement le Poney Club » et un autre créé Chez Pierru au carrefour de la route de Larsenex. Cet aménagement prévoit l'implantation d'un nouvel abris bus comprenant affichage et parc à vélos intégré ainsi que le réaménagement de la signalisation, d'ici la fin d'année.
- Dans le but de l'amélioration constante de la sécurisation de nos routes, un aménagement sous forme de ralentisseur à pris place route de Romblaz. (Photo de l'aménagement)





ECLAIRAGE PUBLIC

À la fin du mois de mai, tous les foyers ont été destinataires d'une enquête concernant la coupure nocturne de l'éclairage public. Sur environ 550 foyers, 100 ont répondu à l'enquête, faisant apparaître les résultats suivants :

60 voix	Pratiquer une coupure totale de l'éclairage de 22h à 6h sur l'intégralité de la commune, comme actuellement.
31 voix	Pratiquer un abaissement de luminosité en 2 paliers (100%, puis 50%, puis 25%) au cheflieu et une coupure totale de 22h à 6h dans les hameaux.
11 voix	Pratiquer un abaissement de luminosité en 2 paliers (100%, puis 50%, puis 25%) au cheflieu et une coupure totale de 22h à 6h dans les hameaux.



Les nouveaux luminaires LED s'avèrent beaucoup plus respectueux de l'environnement pour 2 raisons :

La température d'éclairage est beaucoup moins agressive pour la faune.

La direction des faisceaux lumineux évite la dispersion de la lumière vers le haut.

- Dans la même politique de sécurisation des routes communales, l'aménagement d'un cheminement piéton, reliant l'église au carrefour du cimetière, est en cours. Cela est issu des premières réflexions du projet global et dans la continuité de la pré-étude de l'enfouissement des réseaux pour le « lotissement Impasse du Tilleul » (Participation Voirie Réseaux dit des Chars Mossuz). Cette réalisation permettra un déplacement sécurisé des piétons comprenant un ralentissement de la circulation avec des zones à vitesses réduites.





COMMÉMORATION DU 8 MAI

Mercredi 8 mai, comme chaque année, nous avons à nouveau eu l'opportunité de nous rassembler, élus, enfants, parents, etc, pour commémorer la fin de la Seconde Guerre Mondiale.

Comme toujours, les enfants de CM de l'école de Saint Jean, nous ont fait le plaisir de participer en interprétant les Allobroges et la Marseillaise. Un moment toujours fort en émotions.



Les membres du Conseil Municipal des Jeunes, particulièrement investis dans leur devoir de mémoire, ont contribué et partagé le discours du Maire.

Merci à tous pour votre présence et votre implication.

Sabrina Ancel



LE CMJ À LA CONQUÊTE DE PARIS

Mardi 11 et mercredi 12 juin, le Conseil Municipal des Jeunes de Saint-Jean est parti à Paris pour un voyage citoyen.

Le mardi, on est partis vers 5h du matin de Saint-Jean (ça pique !). Direction Bellegarde, pour prendre le train pour Paris.

Après avoir déposé les valises à l'hôtel, on est allés au Jardin du Luxembourg pour pique-niquer à côté du Sénat que nous avons visité ensuite.

C'était grand, majestueux et surprenant.

Parmi les anecdotes, on a appris qu'il y a seulement 400g d'or dans tout le palais. C'est incroyable !

Dans une salle, ils avaient retrouvé des œuvres d'art qui avaient été cachées pendant la 2^e Guerre Mondiale pour qu'elles ne soient pas emmenées ou détruites par les nazis.

On a aussi appris que dans l'hémicycle il y a des sièges de 3 largeurs différentes pour s'adapter à la morpho-



logie des sénateurs et que la coupole qui est au plafond est toujours éclairée comme s'il faisait jour pour tenir les sénateurs éveillés à toute heure.



Après le Sénat, nous avons visité le Panthéon. On a vu les tombes de personnes célèbres, par exemple Gaspard Monge, Marie Curie, Voltaire, Emile Zola et beaucoup d'autres.



On a dîné dans une pizzeria et on a beaucoup rigolé (vraiment beaucoup !). Puis on est allés au Dôme des Invalides, qui est juste à côté d'un hôpital militaire (CHUUUUUT), pour un spectacle son et lumière.

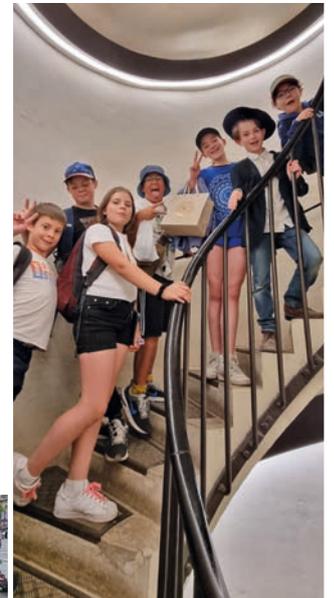
C'était beau et ça a permis de comprendre l'histoire du lieu. La tombe de Napoléon, qui est en plein milieu, est vraiment énorme, c'est impressionnant.

Le mercredi, on devait visiter l'Assemblée Nationale, mais comme elle venait d'être dissoute la visite a été annulée. On est donc allés visiter la Bibliothèque Nationale de France et son musée, c'était trop stylé !



La salle ovale est impressionnante avec toutes ses échelles ! Et il y avait des livres de toutes les époques. On a même fait un quiz à plusieurs, c'était vraiment bien.

On a continué en rejoignant la pyramide du Louvre puis, après une pause sandwich au jardin des Tuileries, on a descendu les Champs Elysées (en chantant bien sûr !) jusqu'à l'Arc de Triomphe. On est montés sur le toit (284 marches quand même !) où on a pu profiter d'un panorama de Paris incroyable. On a vu Notre Dame de Paris, le Sacré Cœur et même Le Dôme des Invalides, c'était trop beau !

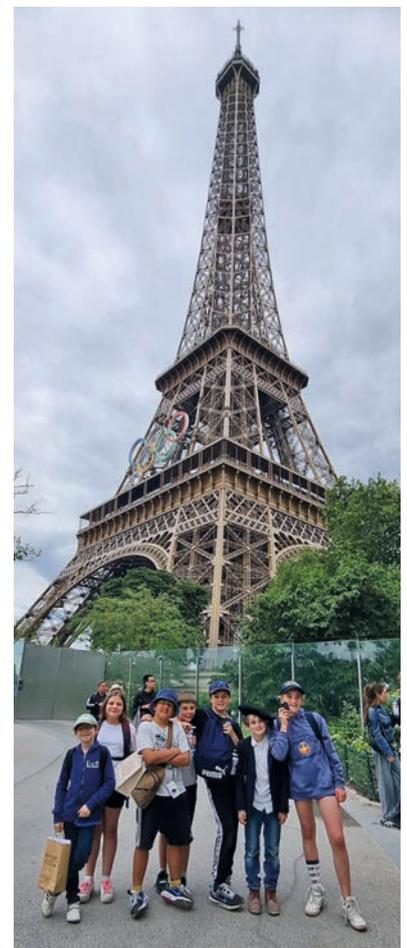


On a terminé en allant saluer la Tour Eiffel décorée de ses anneaux olympiques.

Après quelques achats de souvenirs, on est retournés à la gare pour prendre le train de retour. 23km de marche en 2 jours, on était contents de s'asseoir. Difficile de dire ce qu'on a préféré pendant ce séjour avec tout ce qu'on a vu. C'est des super souvenirs du CMJ.

Merci à ceux qui nous ont accompagné et à tous ceux qui ont participé à nos événements pour nous aider à financer ce voyage !

Léane et Juan



A L'ABORDAGE !!!



Tout est parti d'une idée sur l'affiche de candidature d'Owen pour le CMJ !

Et puis, l'idée a fait son chemin pour se concrétiser le 25 mai 2024, épaulés par l'association de la "Marque Noire" et par l'office du tourisme de la CC4R.

Les pirates de la Marque Noire ont installé un immense campement pirate près du lac du Môle. Ils proposaient des démonstrations de tir de canon ou de pistolet, des activités avec des sabres, des expositions de vieilles armes, un bar à rhum et ils jouaient des scénettes costumées.



Beaucoup de monde avait joué le jeu et était costumé.

L'office du tourisme mettait à disposition des jeux en bois, une maquilleuse tenait un stand ainsi qu'une vendeuse de crânes décorés.

Nous avons demandé à Julie d'Hypnotic Room de nous proposer un escape game. Heureusement, le kraken n'a mangé personne. Les énigmes étaient faciles, c'était des recherches de personnages ou des calculs.



Ce que nous avons préféré, c'est déambuler dans la fête et voir le monde qui était là !



Pour d'autres, c'était de tenir la buvette, discuter avec les gens et vendre les boissons.



Les parents ont assuré aussi et le voleur de crêpes a été retrouvé !

Si cela vous a plu, peut-être le referons-nous ?

Owen et Benjamin pour le CMJ

LE CMJ SE MOBILISE DANS LA COLLECTE DES STYLOS USAGÉS

Le CMJ agit pour l'environnement en se lançant dans la collecte des stylos usagés. En donnant une seconde vie aux stylos et instruments d'écriture contenant du plastique, le CMJ souhaite offrir aux élèves de Saint-Jean du mobilier extérieur 100% recyclés.

Accompagné de partenaires comme BIC®, TerraCycle® et Plas Eco®, le CMJ lance une collecte de stylos permanente. Pour participer, ramenez vos stylos usagés en mairie, dans le bac prévu à cet effet.

On compte sur vous !





Programme de recyclage des instruments d'écriture

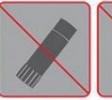
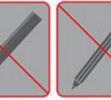
Articles acceptés

Stylos bille, feutres, surimonneurs, marqueurs

			
<small>Stylo-billes correcteurs (soit en blanc soit en noir)</small>	<small>Stylo-plume</small>	<small>Caricatures</small>	

Articles non acceptés

Attention les tubes de colle ne sont pas acceptés.

				
<small>Tubes de colle</small>	<small>Gommages</small>	<small>Règles</small>	<small>Crayons de bois</small>	<small>Objets coupants</small>






✉ cmj@tholome.fr



LA MINUTE CITOYENNE

HORAIRES DE TONTE

(ARRÊTÉ PRÉFECTORAL 324 DDASS/2007 DU 26 JUILLET 2007)

La tonte, ainsi que tous les travaux de bricolage ou de jardinage, réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage tels que tondeuses à gazon, motoculteurs, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques (liste non exhaustive) ne peuvent être effectués que :

- du lundi au vendredi : de 08h00 à 20h00
- le samedi : de 09h00 à 12h00 et 14h30 à 19h00
- le dimanche et jours fériés : 10h00 à 12h00.



LE PETIT PATRIMOINE : GRENIER, FOUR À PAIN, CACATIRE, BASSIN, LAVOIRS, PUIITS, ETC...

En 2023, PAYSALP culture & patrimoine a été missionné par la CC4R pour mener un travail d'inventaire du patrimoine bâti ancien (datant d'avant 1700) et le patrimoine vernaculaire ou petit patrimoine. Mais que recouvre ce terme ?

Le terme « petit patrimoine » désigne le patrimoine culturel matériel, bâti de proximité, local ou encore vernaculaire. C'est un ensemble des constructions à usage fonctionnel et liées à la vie quotidienne (par exemple : croix, fours, lavoirs, fontaines, abreuvoirs, etc). Ils sont les témoins de la vie économique et sociale d'un territoire. Les identifier et les connaître permet donc à chacun de partager un héritage local et de s'en inspirer pour de nouveaux projets.

L'identification et le référencement de ce petit patrimoine est aussi obligatoire dans le cadre de la construction des Plan d'Urbanisme des communes. Outre l'importance juridique ce petit patrimoine est un marqueur de l'identité d'un territoire. Les spécificités que l'on peut voir d'une commune à l'autre ou d'une région à l'autre permet de comprendre et de lire les activités humaines qui étaient très présentes sur ce territoire.

Saint-Jean de Tholome compte encore de nombreux four à pains

mais aussi des greniers simples ou doubles qui révèlent le passé agricole de la commune ainsi que le fonctionnement de l'habitat rural en Haute-Savoie où le grenier était un élément indispensable pour chaque famille. En effet le grenier permettait de stocker la réserve de céréales qui sera consommée tout au long de l'année ainsi que les vêtements et autres choses précieuses comme l'argent et les papiers d'identité. Situé à côté de l'habitation le grenier était ainsi préservé du feu mais aussi des rongeurs et autres nuisibles grâce à sa construction surélevée sur des pierres.

Quelques maisons ont conservé aussi leur cacatire, nom pa-

tois pour désigner les toilettes. À Saint-Jean de Tholome nous en avons repéré 7. Avant la mise en place du réseau d'eau courante, les toilettes étaient situées à l'extérieur de la maison, ce petit édifice en bois composé d'une porte avec une ouverture en haut pour laisser passer la lumière du jour. Parfois certains toilettes pouvaient être conçus pour plusieurs personnes.



Bassin (1799) Romblaz d'en Haut

Autre élément du petit patrimoine lié à l'eau : les bassins qui permettaient aux différents habitants d'un hameau de se fournir en eau pour les besoins des hommes et des animaux. En alpage on trouve des abreuvoirs en bois mais qu'il fallait reconstruire régulièrement car putrescibles. Les bassins sont eux en pierre, il existe encore des bassins chez Damettaz, chez les Ruz, chez les Syords, chez Pierru notamment, même s'ils ne sont plus en fonctionnement.

Pour finir, les fours à pain utilisés par les habitants du hameau pour faire cuire leur pain ou autres mets : gâteaux, farcements, etc. Les hameaux de Bovère, chez Folliex, et Larsenex ont encore leur four à pain.



Four à pain Larsenex

Pour trouver ces éléments ouvrez l'œil !

Lucinda Perrillat, responsable pôle patrimoine, Paysalp culture & patrimoine



Cacatire chez les Ruz



Grenier chez Pierru

ROSE & BLEU REVIENT POUR UNE 3^E ÉDITION !

une magnifique tombola avec des lots de toutes sortes. Bons d'achat, produits ou articles, paniers gourmands... rattachez votre entreprise à cette noble cause en nous faisant parvenir un lot.

Venez profiter d'un moment de convivialité !

Que serait un événement sans visiteurs pour en profiter ?

Nous vous attendons nombreux samedi 9 novembre, dès 14h, pour partager quelques pas de danse, une chanson ou discuter autour d'un verre, mais surtout pour faire vivre ce moment en y apportant votre bonne humeur et votre enthousiasme.

Sabrina Ancel

Malgré une deuxième édition au bilan mitigé, le CCAS a décidé de reconduire pour une 3^e édition la journée Rose & Bleu. Rendez-vous le samedi 9 novembre 2024 en salle de motricité pour de nombreuses animations destinées à tous.

CONTRIBUEZ À L'ORGANISATION !

Aider à l'installation, servir à la buvette, proposer une animation, apporter un gâteau... Les façons de contribuer à ce moment de solidarité sont nombreuses, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe d'organisation en écrivant à ccas@tholome.fr.

Déployez votre âme d'artiste !

Petit ou grand, apportez votre touche perso à la décoration de l'événement en nous apportant :

- un petit pot de yaourt décoré de rose et/ou de bleu,
- un galet décoré en rose et/ou bleu,
- tout autre élément décoratif qu'il vous plait de fabriquer.

Nous récupérons aussi les accessoires rose et/ou bleus (cravates, casquettes, lunettes, chapeaux...) pour le photobooth, les nappes ou les draps...

Professionnels, entreprises, faites un don !

Chaque année, la générosité de nos partenaires nous permet d'organiser



ccas@tholome.fr



CAROLINE YOGA

UN COCON DE DOUCEUR POUR SE RESSOURCER

Saviez-vous que depuis septembre 2023 vous pouvez vous offrir une parenthèse de sérénité, un moment rien qu'à vous, à deux pas du chef-lieu de Saint-Jean ?

Infirmière de métier, c'est en 2016 que Caroline a décidé de se former au yoga. D'abord dans le but d'aller plus loin dans sa propre pratique. De fil en aiguille, elle a commencé à donner des séances lors desquelles elle s'est sentie parfaitement à sa place. Une place à laquelle elle prend soin des autres en douceur. En 2020, Caroline a débuté par des séances à Genève.

Puis c'est au hameau Chez Duret, dans une belle salle cosy et chaleureuse à l'étage de sa maison, que Caroline a choisi d'installer son studio de Yoga en 2023. Elle y propose des cours tous niveaux dans lesquelles elle tient à ce que chacun se sente bien le tout dans le respect de la tradition. Pour replacer l'humain au centre de son action, elle insuffle la bienveillance et l'entraide pour que ses élèves se sentent intégrés à une communauté. Aussi, chaque début de cours commence par une météo intérieure, physique et émotionnelle, suivi d'un moment de centrage pour arriver dans l'ici et maintenant. Arrivent ensuite les postures, asanas. En fin de session, un moment de relaxation toujours très attendu et pour finir du pranayama -exercice de respiration- et de la méditation. Puis, dans le petit salon cosy installé juste là, les conversations se font, les liens se tissent autour d'une tisane à l'issue d'une séance de yoga dynamique et tonique.

Dans ce havre de paix, Caroline propose aussi des Massages des 5 Continents. Un savant mélange de différents types de massages, de cultures et d'origines variées (suédois, tuina, acupressure, ayurvédique, lomilomi, californien), associés à des préparations d'huiles essentielles sont utilisés pour ce massage. Une première préparation pour détoxifier le corps, amener au lâcher prise ; la seconde, pour relaxer, revitaliser et stimuler le système immunitaire.

Caroline fait aussi partie du réseau J'aime les gens d'ici, vous pouvez voir ses offres sur le site internet jaimelesgensdici.fr.

Elle vous attend pour vous faire découvrir ses pratiques et son univers.

Plus d'infos :

Hatha Yoga à Saint-Jean	Yoga Prénatal
Lundi 19h-20h30	Lundi 17h-18h15
Mercredi 9h-10h30	Yoga Postnatal
Mercredi 18h-19h30	Lundi 9h-10h15
Mercredi 20h-21h30	
Jeudi 9h-10h30	

Si ça vous tente, le cours d'essai est à prix libre.

☎ 06 59 62 67 11

🌐 www.caroline.yoga

📘 Caroline Yoga

✉ contact@caroline.yoga





RALLYE AÏCHA DES GAZELLES DU MAROC - 2025

DE BICHES À GAZELLES, LES AVEZ-VOUS PEUT-ÊTRE DÉJÀ RENCONTRÉES ?



Marie-Charlotte Chevallet, habitante de Saint-Jean de Tholome, et Julie Ancrenaz, habitante de Contamine-sur-Arve, amie depuis longue date.

Ces deux charmantes jeunes femmes, maman dévouées, pleines de courage et d'audace, se sont lancées un nouveau challenge : s'éloigner du Môle pour parcourir le Désert du Maroc au volant de leur 4x4.

Pendant 1 semaine de course, elles devront traverser le désert marocain équipées d'une boussole uniquement pour s'orienter.

Déjà en possession du véhicule, les filles doivent tout de même réunir la somme de 25 000 €.

Rien n'est laissé au hasard, les connaissances en mécanique et surtout le système « D », et l'envie et l'énergie pour y arriver.

Elles œuvrent également au côté d'une association « LA CHAÎNE DU CŒUR », qui apporte du soutien et des solutions pour toute personne en difficulté. Dans l'espoir de récolter beaucoup de dons, le surplus sera reversé à cette association.

Vous pouvez participer en tant que professionnel (en les contactant directement) ou en tant que particulier par l'intermédiaire de « Hello Asso ».

N'hésitez pas à les suivre sur leur page facebook et peut être même les rencontrer au détour d'un Marché Nocturne organisé par la commune de Saint-Jean de Tholome, ou peut être lors de leur Soirée Repas au mois d'octobre sur la commune de Contamine.



f De biches à Gazelles
 @debichessagazelles74
 debichessagazelles74@gmail.com



DOMMAGES RÉSEAUX

LE SITE POUR SIGNALER UN ÉQUIPEMENT ORANGE ENDOMMAGÉ

Poteaux cassés ou penchés, câbles décrochés ou arrachés, armoires ouvertes ou détériorées, équipements techniques hors service... Qu'il s'agisse d'actes de vandalisme ou d'un problème technique, les équipements du réseau Orange subissent parfois des avaries entraînant coupures et dysfonctionnements chez les usagers.



Pour favoriser un rétablissement rapide ou éviter l'aggravation des dommages, le bon réflexe :

dommages-reseaux.orange.fr

Lancé en 2014, le service Dommages Réseaux permet en effet à toute personne de signaler une avarie constatée sur des équipements du réseau Orange.

Pour cela, rendez-vous sur dommages-reseaux.orange.fr. De manière simple et rapide, vous pouvez y indiquer

quel équipement est concerné et détailler la nature du dégât. Vous avez également la possibilité d'ajuster de manière très précise la localisation de l'équipement et même de transmettre des photos.

Si l'avarie vous semble impliquer un danger grave, n'hésitez pas à contacter les services d'urgence, en composant le 112 (appel gratuit).

Les informations sont ensuite transmises aux techniciens d'intervention qui réaliseront la réparation dans les plus brefs délais. Selon les choix que vous aurez faits sur dommages-reseaux.orange.fr, vous serez prévenu par SMS ou courriel lorsque la réparation aura été effectuée.

Vous participez ainsi de manière active à l'entretien du réseau Orange et nous aidez à garantir une bonne qualité de services à tous les usagers de la commune !

Sabrina Ancel

Vous constatez un équipement Orange/France Télécom endommagé sur la voie publique ?

Signalez-le sur <https://dommages-reseaux.orange.fr>





LETTRE DES ÉLÈVES

Bonjour, nous sommes les CM2 de l'école primaire de Saint-Jean de Tholome.

Dans notre village, en 1919, sont nées deux personnes qui ont :

- combattu la déportation
- survécu à la déportation
- et participé à la Résistance en Haute-Savoie.

Ils s'appelaient Lily GAY et Gaston MOSSUZ. Ces deux personnes résistantes n'avaient pas de lien, mais avaient la même volonté : **résister sans que cela soit quelque chose d'exceptionnel.**

Notre travail a commencé par essayer de comprendre pourquoi la municipalité de Saint-Jean de Tholome avait rendu hommage à Gaston MOSSUZ en septembre 2006, et Lily GAY en septembre 2023.

Nous avons formulé des hypothèses, nous nous sommes posés des questions.

Rencontre avec M^{me} KHLIFI (FNDIRP) et M^{me} Jeanne CHATEL LOUROZ (belle fille de Lily GAY)



Nous avons ensuite rencontré des proches de Lily GAY et Gaston MOSSUZ mais aussi des collégiens, les 3^è du collège Gaspard Monge de Saint Jeoire, qui nous aidé à comprendre la 2^è Guerre Mondiale et la vie à Saint-Jean de Tholome à cette époque.

Visite au cimetière de Saint-Jean



Nous avons visité des lieux particuliers comme le cimetière ou la grange qui servait de cache et de réunion des résistants durant la 2^è Guerre Mondiale.

Nous avons longuement recherché des informations dans des journaux locaux, des témoignages, des biographies avant d'imaginer leur correspondance.



Puis, nous avons écrit nos lettres en binômes. Il fallait se mettre à la place de Lily GAY et Gaston MOSSUZ. Nous devions respecter la chronologie des événements de la vie de nos deux personnages, les faits historiques mais aussi leur émotion durant la période de l'occupation.

Pendant ce projet, nous avons découvert la gravité des camps et la bravoure des actes de résistance.

Nous retiendrons toujours leur histoire.

Les élèves de la classe de CM2 de Saint-Jean de Tholome



AVENTURE NATURE POUR LES ÉLÈVES DE SAINT-JEAN DE THOLOME

« Mois de mai pluvieux, mois de mai heureux ».

Cet adage pourrait être celui des 143 élèves des 6 classes de l'école de St-Jean de Tholome.

Grâce aux financements de l'écocontribution, ils ont vécu des aventures singulières et enrichissantes. Accompagnés par des animateurs de la fédération, soutenus par l'ACCA, ils ont exploré la diversité animale du département.



Les thématiques abordées ont été variées. Les plus jeunes ont traqué les empreintes d'animaux lors d'un atelier ludique, tandis que les plus âgés se sont plongés dans les déplacements des animaux et des corridors écologiques.

Ils ont aussi découvert le tétras-lyre et on réfléchit sur les enjeux liés à sa conservation.

Lorsque le soleil daignait pointer le bout de son nez, certains ont pu profiter des animations en plein air dans l'espace «école à ciel ouvert», aménagé par les maitresses et situé en lisière de la forêt.



Les plus chanceux ont eu la surprise de débusquer des traces de sanglier en direct sur le terrain.

REGARDS SUR LE MÔLE

PAYSALP, en tant qu'association de valorisation du patrimoine local, organise chaque année des résidences d'artistes participatives sur le territoire des quatre rivières, avec le soutien de la CC4R.

Cette année, c'est le Môle qui est mis à l'honneur avec la résidence "Regards sur Môle" mené avec l'artiste peintre **Jacqueline MOMEIN PONTE**, habitante de Peillonex.

Dans ce cadre, plusieurs actions ont été menées en avril et mai 2024 avec les scolaires de l'école Saint-Jean-Tholome.

Des interventions en classe de l'artiste ont permis la réalisation d'œuvres individuelles en travaillant la couleur avec les CE1, CE2 et CM1, et d'une fresque collective autour des quatre saisons du Môle pour les PS, MS, GS CP.



D'autres actions sont prévues avec les jeunes de la MJCI et avec les habitants lors du festival du hérisson le 7 septembre à Peillonex.

Toutes les réalisations ainsi que les œuvres de l'artiste seront exposées à la médiathèque de Fillinges du 23 octobre au 23 novembre 2024 (pendant les horaires d'ouverture).

PAYSALP et Jacqueline MOMEIN PONTE remercient les enseignantes investies dans le projet, leur enthousiasme a contribué à la réussite du projet. Un grand merci aux enfants qui ont participé à la résidence, leur créativité a permis la réalisation d'œuvres vivantes et colorées. Merci également aux parents qui sont venus encadrer les ateliers avec les plus petits. Nous espérons vous voir à l'exposition cet automne !



Les œuvres individuelles pourront être récupérées en classe après l'exposition.

Les enseignants de l'école de Saint-Jean de Tholome ont été invités à participer à un projet d'art autour du Môle avec l'artiste peintre Jacqueline PONTE de Peillonex.

Cette initiative nous a permis de travailler sur divers points de vue, avec une balade sur saint-Jean pour certaines classes et un travail sur photo pour d'autres. Cela a aussi été l'occasion de réaliser de la lecture de paysage avec la recherche des différents plans.

Après une préparation avec l'artiste, Jacqueline PONTE est venue en classe deux demi-journées pour une séance de pratique.

Les classes de CE1/CE2/CM1 ont souhaité orienter leur projet avec elle sur la mise en couleur sur petit format.

Celles de maternelle et de CP se sont lancées dans la réalisation d'une fresque collective sur les quatre saisons. Les enseignantes ont profité du projet pour mettre en place d'autres ateliers d'art sur le Môle avec différentes techniques artistiques : peinture au doigt, craie sèche, pointillisme, encre lavée... Cette matinée a beaucoup plu aux enfants, ainsi qu'aux parents qui sont venus prêter main forte.





Vie

SCOLAIRE

LES JEUX OLYMPIQUES

En cette année olympique, les élèves de l'école de la maternelle au CM2 ont participé à un projet sur le langage oral avec pour thème : les Jeux Olympiques.

En fonction des niveaux, nous sommes partis à la découverte des disciplines olympiques au travers : des équipements, du matériel utilisé, de sportifs locaux. Des lectures documentaires (offerts à Noël) et des vidéos ont permis d'aborder de nombreuses disciplines et l'esprit olympique.

Ce projet a été enrichi par la visite, le mardi 4 juin, du musée olympique de Lausanne. Cette sortie scolaire de fin d'année était une belle journée où petits et grands ont visité, déambulé dans les différentes expositions.

Nous avons pu profiter du pique-nique en extérieur dans les magnifiques jardins du musée.

Ainsi de belles réalisations ont vu le jour :

- un jeu de devinettes par les maternelles,
- des interviews de sportifs par les classes de CP-CE1 et CE1-CE2,
- une série de 4 podcasts par les classes de CE2-CM1 et CM2.

La fête de l'école a ainsi été organisée autour des Jeux Olympiques, en proposant des ateliers parents/enfants.

Les couleurs des anneaux olympiques ont coloré cette matinée riche de partages, de découvertes, en suivant la devise des Jeux :

Plus vite, plus haut, plus fort, ENSEMBLE.





PHILOSOPHIE : LES TROIS TAMIS

Un jour, quelqu'un vint voir Socrate et lui dit :

- Écoute Socrate, il faut que je te raconte comment ton ami s'est conduit.

- Arrête ! Interrompt l'homme sage. As tu passé ce que tu as à me dire à travers les trois tamis ?

- Trois tamis ? dit l'autre, empli d'étonnement.

- Oui, mon bon ami : trois tamis. Examinons si ce que tu a as à me dire peut passer par les trois tamis. Le premier est de celui de la Vérité. As tu contrôlé si ce que tu as à me dire est vrai ?

- Non ; je l'ai entendu raconter, et ...

- Bien, bien. Mais assurément, tu l'as fait passer à travers

le deuxième tamis. C'est celui de la Bonté. Ce que tu veux me dire, si ce n'est pas tout à fait vrai, est-ce au moins quelque chose de bon ?

Hésitant, l'autre répondit : « non, ce n'est pas quelque chose de bon, au contraire... »

- Hum, dit le Sage, essayons de nous servir du troisième tamis, et voyons s'il est utile de me raconter ce que tu as à me dire ...

- Utile ? Pas précisément.

- Eh bien, dit Socrate en souriant, si ce que tu as à me dire n'est ni vrai, ni bon, ni utile, je préfère ne pas le savoir, et quant à toi, je te conseille de l'oublier ...

Apologue du philosophe grec Socrate
(V^e - IV^e siècle avant notre ère)

ET SI NOUS PARTAGIONS NOS DÉBATS PHILOSOPHIQUES BIMENSUELS ?

A partir d'une question, les élèves échangent sur un thème. Aucune mauvaise réponse, seulement le droit de prendre la parole, de partager ses idées, d'accepter que nous n'ayons pas tous les mêmes réponses et opinions. C'est cela Vivre Ensemble... Voici quelques réponses d'élèves de CM2, à partir de la question suivante : Après avoir écouté l'Apologue des Trois tamis, doit-on tout dire ?

"Je ne pense pas qu'il faut tout dire car il faut d'abord passer dans les trois tamis. Et si c'est vrai, bon et utile, on peut le dire."

"Ça dépend des personnes, et si tu as confiance ne lui."

"Il ne faut pas tout dire car cela peut être blessant pour la personne concernée. Il ne faut pas non plus dire des choses inutiles, fausses et qui ne sont pas gentilles (devant ou non) la personne concernée. On peut en parler à une personne de confiance."

"On ne doit pas tout dire à ton ami."

"Je ne sais pas."

"On ne doit pas tout dire parce que c'est peut-être faux et ça peut être intime."

"Oui, pour qu'ils en discutent et comprennent pourquoi la personne dit cela si c'est méchant."

"On doit tout dire car ça soulage d'en parler aux personnes en qui on a confiance/ Mais on peut aussi ce taire et garder cela pour soi."

"On doit tout dire pour que son interlocuteur sache vraiment tout ce qui s'est passé. Il ne faut pas cacher la vérité."

"On peut tout dire si cela peut être grave ou si ça peut être blessant mieux vaut être sûr."

"Si cela peut blesser la personne ou que l'on n'aimerait pas qu'on le raconte, alors non. Mais si cela est bon, alors oui."

"On doit tout dire, sauf les secrets."

"On peut tout dire mais pas à chaque fois, à part si on a vraiment envie d'en parler."

"Nous pouvons tout dire car cela nous fait du bien de "craquer le morceau", si tu ne sais à qui dire, tu peux le dire à tes amis, à tes parents, à ta famille ou à ton carnet secret."

"Tu peux croire en quelque chose qui n'est pas vrai, tu en parles et ça peut empirer."

"Non, car ce n'est pas souvent positif."

[Et vous ? Qu'en pensez-vous ?]



FORUM des associations

10H
À
14H

SAMEDI 7
SEPTEMBRE
2024



Dès 10h00   **Stands associatifs & GRATIFERIA**
Découvrez les différentes associations tholoméennes

10h30 & 11h30   **Contes par** *Les Conteurs du Môle*

11h00 & 12h00   **Ateliers Nature par l'association** *Les P'tits Poucets*

  **Buvette & petite restauration sur place**

  **Animations musicales par** *Les Troubadours*

14h00   **A bientôt !**



**SAINT JEAN DE
THOLOME**

Manifestation organisée dans la cour de
l'école du village



LE PRÉ AUX LIVRES BIBLIOTHÈQUE ASSO-CIA-TIVE

Horaires : Samedi 10h-12h tout l'été !

Lundi, jeudi : 16h-18h et samedi : 10h-12h **dès la rentrée**
Soirée Jeux de société 1 fois/mois

Emprunts et tarifs

Gratuit pour les - 18 ans, **12€/an pour les adultes**
8 documents pour 3 semaines

Comme d'autres bibliothèques du réseau Idélire de la CC4R, notre bibliothèque communale est gérée par des bénévoles. **Être bénévole pour la bibliothèque** peut se traduire par différentes activités :

- assurer les permanences d'accueil du public
- choisir et acheter les nouveaux livres
- équiper les nouveaux livres (couverture) et les cataloguer informatiquement
- lire à l'école pour les enfants
- communiquer avec le public et les différents partenaires (mairie, CC4R)
- organiser les rencontres avec des autrices/illustrateurs au sein du réseau

Chacun s'investit dans la mesure de ses disponibilités et sur les sujets qui l'intéressent. Si cela vous dit de vous joindre à nous, c'est avec plaisir! Nous serons présents au forum des associations du village le 7 septembre.

De la même façon, nous sommes ouverts aux propositions de projet ou idée d'activité culturelle qui pourraient être soutenus par la bibliothèque!

Faire vivre la bibliothèque, qu'est-ce que ça vous apporte ?

J'aime les livres depuis ma plus tendre enfance, et j'ai besoin de partager mes impressions de lecture avec d'autres lecteur.rices. Si la lecture est un plaisir solitaire, le partage des impressions et émotions rapproche. Être bénévole crée du lien social et permet de connaître d'autres tholoméens. J'aime échanger avec les enfants... et les parents, feuilleter les livres, quelques pages d'un roman graphique, et découvrir des pépites bien cachées sur les étagères...

Jocelyne

Je suis lectrice et aime être entourée de livres, j'aime rencontrer et partager avec d'autres lecteurs de tous âges. Également pour participer à la vie de la commune et découvrir de nouveaux projets.

Conchita

C'est important pour moi de participer à transmettre le plaisir de la lecture et l'ouverture au monde que cela apporte. Et puis...l'ambiance des bibliothèques, ça m'apaise, alors j'aime y venir régulièrement.

Fanny

J'ai intégré le bureau de l'association à mon arrivée à Saint-Jean, pour « m'intégrer » le plus rapidement possible et m'impliquer dans la vie de la commune. J'aime l'objet livre et je suis une lectrice passionnée. La bibliothèque m'a permis de découvrir des auteurs vers lesquels je ne me serais pas tournée grâce aux conseils d'autres bénévoles et lectrices ; j'y ai également rencontré de belles personnes.

Sophie

Idées lecture pour l'été par vos bibliothécaires

Romans :

Les lendemains, de Mélissa Da Costa (...où réapprendre le goût de la vie)

Eden, de Ava Audur Olafsdottir

Le bureau d'éclaircissement des destins, de Gaëlle Nohant (une histoire vraie dans la Grande Histoire, poignant !)

BD :

La série **Aya de Yopougon**, de Clément Oubrerie (dépaysement garanti !)

Docs :

Etre un chêne, sous l'écorce, de Quercus, de Laurent Tillon (se lit comme un roman)

Simplement Bio, livre de recettes de Valérie Cupillard

Revue :

L'Oiseau Mag, trimestriel sur la nature de la LPO

✉ lepreauxlivres@gmail.com

🌐 www.bibliotheque.cc4r.fr

f lepreauxlivres f Reseauldelire



Vos bénévoles : Aline, Clémence, Conchita, Fanny, Frédérique, Jocelyne, Laurent, Monique, Sophie et Sophie, Stéphanie.

AUX FILS D'ART JEAN



L'année 2024 a été riche en nouvelles rencontres et partages intergénérationnels. Des ateliers «couture» qui se fidélisent et de belles réalisations tout au long de cette année.

Pensons déjà à la prochaine saison... Voici le 1^{er} rendez-vous : nous vous invitons à «suivre le fil» le jour du forum des associations,

le samedi 7 septembre,
de 10h00 à 14h00.

Alors, lancez-vous, et devenez nos prochain(e)s adhérent(e)s.

” Ce qui me plaît aux Fils d'Art Jean, c'est l'ambiance, très conviviale, presque familiale, et l'entraide pour réaliser ses projets, pour donner des solutions ou des idées, il y a toujours quelqu'un de dispo.

Fanny

” Une parenthèse conviviale. Un moment de partage et d'entraide. La possibilité de découvrir de multiples techniques.

Catherine

” C'est trop bien la machine à coudre ! J'adore appuyer sur la pédale.

Léon

” À force de réparer leurs guêtres, recoudre leurs poches percées, faire leurs ourlets de pantalons, et un cache-vélo de 16 mètres carrés, mes enfants m'ont demandé pourquoi je n'avais pas fait comme métier de la couture ?! Alors merci beaucoup aux animatrices pour leur aide, disponibilité et précieux conseils, et tout cela toujours dans la bonne humeur.

JC

” Merci aux Fils d'Art Jean pour l'accueil et les bons conseils, je débute totalement en couture mais ce fut un vrai plaisir.

Esther

✉ auxfilsdartjean@gmail.com

f Aux fils d'Art Jean





LE SOU DES ÉCOLES



Au moment où nous écrivons ces quelques lignes, l'année scolaire touche presque à sa fin et nous préparons, en lien avec l'équipe pédagogique, l'évènement tant attendu par les petits tholoméens et petites tholoméennes : la fête de l'école !

Au cours de cette année 2023-2024 de nombreux projets ont été menés par les enseignantes et ATSEM de l'école (don de mémoire en lien avec Paysalp, interventions artistiques, visite du centre de tri de Marignier, journée au musée olympique de Lausanne, savoir skié malheureusement annulé faute de neige...) et financés en partie grâce aux actions du sou des écoles.

Nous profitons de cette tribune pour saluer, une fois encore, le travail et l'investissement de l'équipe pédagogique de l'école de Saint-Jean.

Nous remercions notre partenaires et sponsors pour leur contribution tout au long de l'année. Merci également à la Mairie de Saint-Jean de Tholome, au Conseil Municipal, aux agents techniques, au Conseil départemental de Haute-Savoie et à la Région Auvergne Rhône Alpes pour leur soutien financier.

Enfin, merci à vous, parents et habitants de Saint-Jean pour votre présence lors des évènements, pour votre aide précieuse sans laquelle nous ne pourrions pas organiser la dizaine de manifestations et ventes réalisées chaque année.

En attendant de vous retrouver à la rentrée, reposés, et d'attaque pour cette nouvelle année scolaire, nous vous souhaitons un bel été !!

Le Sou des écoles

f Sou des Écoles Saint Jean de Tholome



A vos agendas !

Les Amis de Pénoucllet vous invitent

le samedi 21 septembre à 11h sur le plateau de Pénoucllet

pour l'inauguration d'un monument commémoratif suivi d'un pique-nique canadien et d'animations. Un programme plus détaillé suivra.

A très vite !

📍 Les Syords - 74250 Saint-Jean de Tholome
 ✉ lesamisdepenoucllet@gmail.com
 🌐 www.les-amis-de-penoucllet.fr





Vie

ASSOCIATIVE

HAUT LES COEURS SOLHANDISEP

Depuis plus de 20 ans, l'association Haut les Coeurs Solhandisep organise des loisirs, favorise les rencontres et la vie sociale de personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite sur le territoire de la Communauté de Communes des 4 Rivières (CC4R, 74) et les communes limitrophes.



Elle propose à l'initiative de ses membres bénévoles et bénéficiaires,



Des activités de plein air adaptées au handicap : ski tandem, kart tout-terrain (cimgo), Handi voile ... avec notre partenaire Annemasse Sports Handicap



Des sorties culturelles ou de divertissement : cinéma, théâtre, musées, foires, salons, expositions, festivals, spectacles, concerts, ...



Des rencontres : restaurant, jeux de cartes, piquenique, participation à la vie associative locale



Des séjours en camping, gîtes, lieux de vacances adaptés



Notre but est de poursuivre et développer une oeuvre basée sur l'entraide, la tolérance et l'amitié afin de lutter contre l'exclusion sociale des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.



Les sorties sont assistées par des bénévoles grâce à un bus adapté au transport des fauteuils roulants.



Rejoignez-nous !

Depuis 2002, 30 personnes ont bénéficié de nos actions, plus de 600 sorties ont été organisées et 14 semaines de vacances en Bretagne, Auvergne, Alsace, Franche-Comté, dans le midi, dans des gîtes ou des campings ont vu le jour.

Nous remercions vivement les municipalités, les associations, les entreprises et toutes les personnes qui nous aident.



Nous recherchons des bénévoles : animateurs, joueurs de belote, accompagnateurs, conducteurs pour notre minibus pour les sorties, ainsi que pour aller aux Gets : Ski à partir de janvier le lundi, accompagnateurs VTT en juillet-août.



☎ 06 81 90 46 0

✉ solhandisep74@gmail.com

🌐 www.solhandisep.fr

f solhandisep



LA GRATIFERIA

C'est quoi ?

L'idée c'est de faire circuler les objets, des objets en bon état.

En relatif bon état car ce n'est pas un débarras !

Des objets qu'on pourrait donner à quelqu'un qu'on connaît ou qu'on aimerait recevoir.

Pour qui ?

Pour tous ceux qui ont des objets à donner et /ou envie de récupérer des objets.

L'idée est aussi de se rendre compte qu'on a des trésors qui, pour nous, ne sont plus utiles mais qui peuvent faire le bonheur d'autres personnes (un petit vélo, une scie à carrelage, un bateau gonflable, une chaise pour enfants...).

On n'a pas tous un réseau de personnes autour de nous pour donner, alors on peut partager plus loin que notre entourage...

Comment est venue cette idée ?



Cette idée est venue avec l'envie de consommer différemment et de donner une deuxième vie aux objets dont nous n'avons plus l'utilité.

Montrer aussi aux enfants que l'on peut aussi se faire plaisir sans acheter des choses et tomber par hasard sur un objet espéré.

Agenda : Comme la première édition a bien fonctionné nous allons refaire une Gratiferia dans le cadre du forum des associations prévu le samedi 07 septembre.

Le dépôt se fera le vendredi après-midi avec récupération le lundi au plus tard à la mairie.

A bientôt à la gratif !

Alice, est-ce que tu avais déjà vu ça ailleurs ?

La première fois, c'était il y a 10 ans, sur une fête de village au plateau d'Assy. J'ai une amie qui en organise régulièrement en vallée verte.

En quoi c'est différent d'une brocante ou d'un vide grenier ?

Par la gratuité ...

Et le troc ou l'échange ?

A la Gratiferia on n'est pas obligé de donner pour recevoir, et inversement ...

C'est dur à organiser ?

Cela nécessite un peu de communication en amont, et quelques personnes pour ouvrir la salle. Le groupe en création est ouvert, si d'autres personnes veulent rejoindre le petit groupe gratif en constitution c'est avec plaisir !





ENFIN UN SEL (SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL) À SAINT-JEAN DE THOLOME !

On a tous des expériences multiples, des passions, des talents ou du temps à échanger avec les autres. Pourquoi s'en priver ? Dans le SEL, pas besoin d'argent. Les échanges sont estimés au moyen d'une unité symbolique : le grain de sel. Une heure d'activité vaut 60 grains de sel.

Pourquoi un SEL à Saint-Jean ?

- * Pour vivre une expérience d'échange sans la notion de profit.
- * Pour expérimenter un mode d'organisation souple et convivial d'échanges locaux de services.
- * Pour s'ouvrir à la dimension humaine de l'échange primant sur l'aspect monétaire.
- * Pour valoriser et partager le savoir-faire et les compétences de chacun-e.
- * Et pour rencontrer les tholoméens d'une autre façon !

Et concrètement ?

Les membres sont mis en contact les uns avec les autres grâce à notre site internet : www.selsjt.fr mais aussi par le bouche-à-oreille entre voisins et connaissances, par téléphone et aussi par des demandes postées dans notre boîte aux lettres. Les services n'ont pas besoin d'être faits simultanément. Un mois et même plus peut passer avant qu'une personne ayant bénéficié d'un service soit appelée à son tour pour réaliser un service à une tierce personne.

- Claudine tond la pelouse de Pierre
 - Pierre fait une course pour Paul
 - Paul prépare un gâteau pour Irma
 - Irma répare le vélo de Jacques
 - Jacques garde les enfants de Claudine
- ... et ainsi de suite !

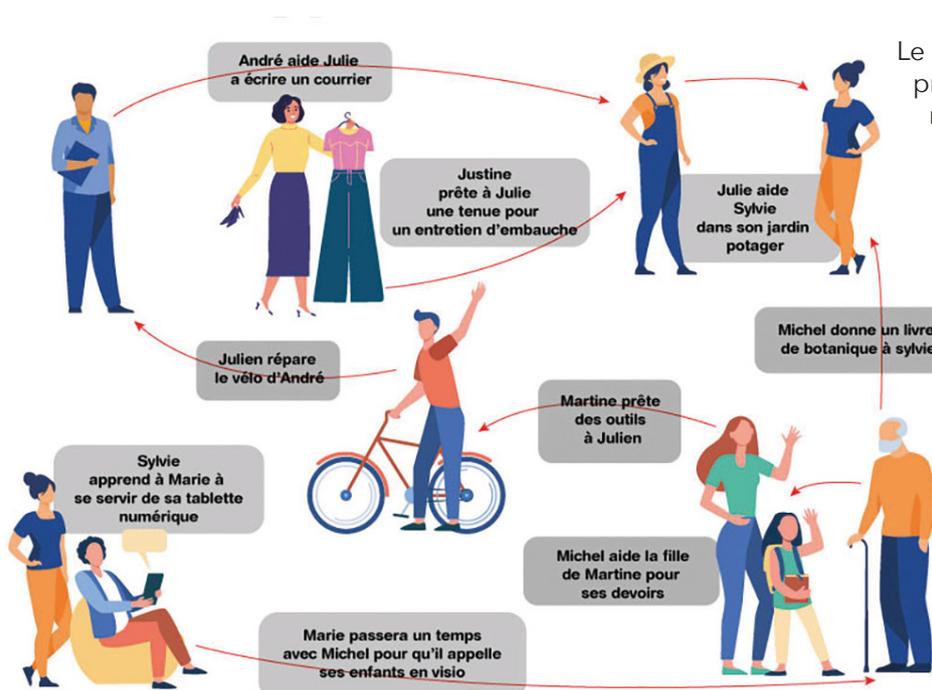
Comment se rencontrer ?

Le SEL (association 1901) organise régulièrement des réunions et des rencontres conviviales. Le but de ces rencontres est de développer les relations à l'intérieur du réseau, afin de mieux se connaître et ainsi faciliter les demandes d'aide. Trois rencontres conviviales ont déjà eu lieu cette année :

- En février : un café inscription avec une animation de présentation individuelle.
- En avril : une randonnée avec pique-nique canadien en forêt.
- En juin : une randonnée pour voir le coucher du soleil au Môle.

Le SEL sera présent au forum des associations, prévu en septembre, une nouvelle occasion de rencontre et d'inscription !

Le bureau collégial
Christophe, Emmanuelle, Guylaine,
Pascale, Pelagia, Serge



📍 22 impasse de l'Apestre
74250 Saint-Jean de Tholome
✉ sel.tholome@gmail.com





LES TROUBADOURS

Les Troubadours vous offrent de nouveaux cours et vous invitent à vous investir pour promouvoir la vie culturelle dans notre commune.

Durant cette année scolaire, notre association a eu le plaisir d'accueillir de nouveaux élèves tant pour les cours de guitare que pour les cours de piano.



Elle a aussi assurée une des traditionnelles buvettes du marché du premier samedi du mois. Cette activité qui permettait aux associations de rassembler des sous, s'est arrêtée depuis ce printemps, car ce dernier a quitté notre commune.



Nous avons participé, comme les années précédentes, à la fête de la musique organisée par la Periscol le 14 juin dernier. Nos élèves ont assuré une prestation musicale d'une heure qui a montré la qualité de l'enseignement de notre professeure de piano, Sandrine Pertin, ainsi que celle de notre professeur de guitare, Grégoire Gonet.

Un groupe de musique s'est créé grâce à la passion des guitaristes et de leur professeur. Avec la participation d'un percussionniste et de deux chanteuses, ils ont fait un tabac !



Celle-ci a été précédée, le 8 juin, par une répétition générale des artistes-élèves réalisée à l'extérieur et avec une sonorisation installée pour l'occasion. Elle a été suivie par un goûter convivial rassemblant les élèves concernés, ainsi qu'un public proche comprenant parents, partenaires et connaissances.

En plus de nos cours de piano et de guitare qui reprendront à la rentrée, bien entendu, nous avons trois nouveaux cours en préparation :

- Un cours de chant.
- Un cours d'éveil musical.
- Un cours de batterie.

Par ailleurs, nous sommes en train de développer une collaboration avec l'École de musique de Contamine-sur-Arve. Celle-ci nous permettra vraisemblablement d'ouvrir le choix des cours à vous proposer et nous nous réjouissons.

Toutes les informations sur l'âge du public concerné, les jours et les horaires précis de ces nouveaux cours seront données au plus tard lors du forum des associations de Saint-Jean de Tholome qui aura lieu le 7 septembre prochain.

La musique a été et continue d'être le centre de notre activité. Après plus de 20 ans d'existence, nous voudrions encourager l'essor de nouvelles expressions artistiques au sein de notre association. Si vous êtes artiste ayant envie de transmettre votre passion, n'hésitez pas à nous contacter.



Enfin, ce n'est pas indispensable d'être un artiste ou un élève pour adhérer aux Troubadours. Notre association se développe et a besoin de nouvelles forces.

Notre bureau compte actuellement trois personnes : Marie Chauvet, Nicolas Guillaumond et moi-même. Il travaille avec force pour susciter une dynamique créative et pour accroître nos activités. Il suffit d'être une personne motivée par le développement culturel et artistique de notre commune, pour que vous puissiez être membre de notre association.

N'hésitez pas à nous contacter.

Pélagia Casassus, présidente



📍 22 impasse de l'Apestre
74250 Saint-Jean de Tholome
✉ les.troubadours.sjt@gmail.com

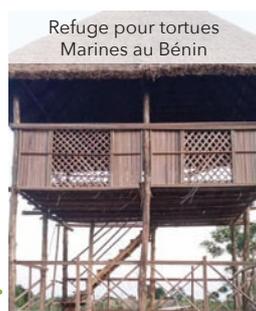


OXALIS

UNE ASSOCIATION À PLUSIEURS FACETTES !

Elle est souvent connue pour ses activités de soutien au développement de communautés scolaires et villageoises du Burkina Faso et plus récemment, du Bénin. Elle met en place des projets autour des écoles, des dispensaires, des microentreprises. Elle favorise la pratique du sport et de la culture dans les villages parfois très reculés. Depuis 2 ans, elle finance la construction d'un refuge pour tortues marines sur la plage de grand Popo (Sud du Bénin).

Cette année, une importante récolte de matériel stockée depuis le Covid (2 tonnes) va être expédiée par conteneur au Burkina Faso et distribuée aux familles les plus démunies du milieu rural.



Refuge pour tortues
Marines au Bénin

Plusieurs missions menées par ses membres font l'objet de voyages et de rencontres sur place pour finaliser les projets, évaluer ceux qui ont été menés et réfléchir sur de nouveaux.

Oxalis, c'est aussi une formation Musicale (OX! & Cie) qui se produit sur scène sous différentes formes et propose sa musique dont les thèmes et les ambiances sont très variés (CD, Deezer, Spotify, YouTube, Bancamp...).



OX! en concert

Plusieurs concerts sont proposés chaque année avec les différentes formations qui proposent ce collectif.

Oxalis organise des manifestations sportives, théâtrales et musicales (OXBall, OXAfrican, La Mûlinette, Concert Burkinature...).

Oxalis est connue également pour les centres de vacances (enfant et ados) qu'elle organise chaque été en juillet et qui permettent à une quarantaine de jeunes de profiter des joies de la vie en pleine nature (Bord de Cèze pour les 8/12 ans et Italie pour les Ados).



Le Groupe enfant du Camp 2023

Oxalis possède des ânes et des Lamas pour accompagner parfois les jeunes dans les randonnées, à la découverte des sentiers et des espaces naturels de France et d'Europe.

Oxalis intervient dans les écoles pour présenter ses actions et mener des projets divers et variés, notamment avec les CM de l'école de Saint-Jean de Tholome.

Elle récolte des fonds en réalisant des travaux de jardinage (Taille, tonte, élagage...) avec une équipe de fidèles amis (Le Garden Crew) qui ne recule pas devant la tâche, certains sont présents depuis plus de 20 ans.

Fourniture de sacs et de chemises pour les enfants
d'un village du Burkina Faso



Tous les bénéfices permettent de financer les projets en Afrique. Nous en profitons pour remercier tous les partenaires, les amis, les membres, les spectateurs, les musiciens, les voisins, les entreprises, les coordonnateurs ici et là-bas, les donateurs, les subventionneurs et tous ceux qui, de prêt ou de loin, nous soutiennent et nous accompagnent dans nos activités.

☎ 06 83 00 66 63 (Gilles Desbarres)

✉ oxalis-nature@wanadoo.fr

🌐 www.oxalis-nature.com





PRATIQUES

Mairie

Le conseil municipal se tient le premier mardi de chaque mois. Madame le Maire reçoit sur rendez-vous les lundis, mardis et jeudis de 8 h 30 à 16 h 00 et les vendredis et samedis de 8 h 30 à 11 h 30.

🕒 Heures d'hiver d'ouverture de la Mairie :

- Lundi et Mardi : 14 h 00 - 17 h 00
- Mercredi : 9 h 00 - 12 h 00
- Jeudi : 16 h 00 - 18 h 00
- Vendredi : 8 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 17 h 00
- Samedi : sur rendez-vous

Une permanence téléphonique est assurée tous les jours de 8 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00 (sauf les mercredis, jeudis et vendredis).

Le jeudi de 18 h 00 à 19 h 00 : sur rendez-vous.

📍 Adresse

Chef-lieu - 74250 Saint-Jean de Tholome
 ☎ 04 50 95 10 38 📠 04 50 95 14 46
 ✉ mairie@tholome.fr - 🌐 www.tholome.fr

Bibliothèque

🕒 Heures d'ouverture :

- Lundi : 16 h 00 - 18 h 00
- Jeudi : 16 h 00 - 18 h 00
- Samedi : 10 h 00 - 12 h 00

Pendant les vacances scolaires, la bibliothèque est ouverte le samedi de 10 h 00 à 12 h 00.

🌐 www.bibliotheque.cc4r.fr



Architecte conseil

📍 consultable aux bureaux de la CC4R. Prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de la CC4R.

Assistante Sociale

📍 immeuble « Les Tilleuls », avenue de la Tour de Fer (à côté du Centre de Vacances « Le Nid »), à Saint-Jeoire.

🕒 Mardi matin et vendredi matin.

☎ 04 50 35 99 17 - sur rendez-vous.



ADMR du Môle

📍 73, place Germain Sommeiller - 74490 Saint-Jeoire

☎ 04 50 35 99 17 - ✉ accueil.lemole@fedo74admr.org

CC4R - Communauté de Communes des 4 Rivières

📍 Siège : Mairie - 74250 Marcellaz

📍 Bureaux : 28, chemin de la ferme Saillet - 74250 Fillinges

☎ 04 50 31 46 95 - 📠 04 50 31 68 12 - 🌐 www.cc4r.fr

Informations EDF

En cas de coupure d'électricité, vous pouvez téléphoner au numéro suivant : **0810333074**, qui vous renseignera sur les causes et effets de la panne, ainsi que sur les délais quant au rétablissement du courant.

Syndicat des eaux des Rocailles et de Bellecombe

☎ 04 50 95 71 63

☎ Astreinte eau : 07 88 40 92 24

☎ Astreinte assainissement : 06 77 04 19 50

🌐 www.s-rb.fr

DÉCHETTERIES DES QUATRE RIVIÈRES

(SITE DE VIUZ-EN-SALLAZ / PEILLONNEX)

ÉTÉ

DU 1^{ER} MARS AU 30 NOVEMBRE

Lundi	13h00 - 18h50	13h00 - 18h50
Mardi	Fermée	13h00 - 18h50
Mercr.	13h00 - 18h50	13h00 - 18h50
Jeudi	13h00 - 18h50	Fermée
Vend.	9h00 - 11h50 / 13h00 - 18h50*	9h00 - 11h50 / 13h00 - 18h50*
Samedi	9h00 - 11h50 / 13h00 - 18h50*	9h00 - 11h50 / 13h00 - 18h50*
Dim.	Fermée	Fermée

HIVER

DU 1^{ER} DÉCEMBRE AU 28 OU 29 FÉVRIER

Lundi	13h00 - 17h20	13h00 - 17h20
Mardi	Fermée	13h00 - 17h20
Mercr.	13h00 - 17h20	13h00 - 17h20
Jeudi	13h00 - 17h20	Fermée
Vend.	9h00 - 11h50 / 13h00 - 17h20*	9h00 - 11h50 / 13h00 - 17h20*
Samedi	9h00 - 11h50 / 13h00 - 17h20*	9h00 - 11h50 / 13h00 - 17h20*
Dim.	Fermée	Fermée

